

**Valpolicella**

Oltre 200 km di percorsi ciclabili a portata di tutti tra vigneti, borghi, pievi medievali e ville rinascimentali

**VALPOLICELLA**

Veneto  
The Land of Venice  
www.veneto.eu

**Verona-Parona, Corrubio, Negarine, San Pietro in Cariano, Corgnan, Sant'Ambrogio di Valpolicella, Ponton**

11 GPS MAP 18 km 158 m 136 m

Percorso pianeggiante in strade secondarie con qualche limitata rampetta breve; due brevi tratti sterrati prima di Corrubio e dopo villa Galtarossa fino a Prunea. La segnaletica ha inizio da Arbizzano. Da Ponton, seguendo l'itinerario 46, attraverso Ceraino, Dolcè, Peri si prosegue sulla ciclovia "Terra dei Forti". Adatto a tutte le biciclette, non richiede particolare allenamento.

A flat route following secondary roads with the occasional short gentle incline; two short stretches of dirt road before Corrubio and after Villa Galtarossa as far as Prunea. The signposting starts at Arbizzano. From Ponton, following itinerary 46, through Ceraino, Dolcè and Peri, the route continues along the "Terra dei Forti" cycleway. Suitable for all bicycles, no particular physical preparation needed.

**Verona-Parona, Arbizzano, S. Maria, S. Vito, Moron, Negrar di Valpolicella**

11A GPS MAP 8 km 150 m 28 m

Percorso pianeggiante in strade secondarie con qualche limitata rampetta breve; due brevi tratti sterrati prima di Corrubio e dopo villa Galtarossa fino a Prunea. La segnaletica ha inizio da Arbizzano: Da Ponton, seguendo l'itinerario 46, attraverso Ceraino, Dolcè, Peri si prosegue sulla ciclovia "Terra dei Forti". Adatto a tutte le biciclette, non richiede particolare allenamento.

Itinerary giving access to Negrar from Parona. Presents a flat route with two stretches of dirt road, before Arbizzano and between Santa Maria and San Vito. The route in the opposite direction (southwards) is different to the GPS track as regards road conditions: follow the signs. Suitable for all bicycles, no particular physical preparation needed.

**Valgatara, San Floriano, Pedemonte, Arbizzano**

11B GPS MAP 8 km 27 m 133 m

Collegamento da Arbizzano a Valgatara; pianeggiante ed asfaltato con esclusione del collegamento con Arbizzano. Su viabilità minore. Adatto a tutte le biciclette, non richiede particolare allenamento.

Route linking Arbizzano and Valgatara; flat and tarmacked except for the connection with Arbizzano. On minor roads. Suitable for all bicycles, no particular physical preparation needed.

**Domegliara, Volargne**

11C GPS MAP 3,8 km 22 m 50 m

Collegamento da Domegliara a Volargne; pianeggiante e prevalentemente asfaltato con esclusione del collegamento con Arbizzano. Su viabilità minore. Adatto a tutte le biciclette, non richiede particolare allenamento.

Route linking Domegliara and Volargne; flat and for the most part tarmacked. On minor roads. Suitable for all bicycles, no particular physical preparation needed.

**Verona, Fiamene, Fosse**

12 GPS MAP 33 km 1136 m 263 m

Percorso decisamente di salita, anche con tratti ripidi, tratti semi-pianeggianti in zona Montecchio e da case Antonini a Fiamene; totalmente asfaltato. La segnaletica è presente da Montecchio a Fosse (km 20). Richiede allenamento alle salite e biciclette adatte.

A decidedly uphill route, with some steep stretches, flattish stretches in the area of Montecchio and from Case Antonini to Fiamene; completely tarmacked. Signposting provided from Montecchio to Fosse (20 km). Requires physical preparation for climbs, and suitable bicycles.

**Sommacampagna, Lugagnano, Pescantina, Arcè**

16 GPS MAP 20 km 103 m 144 m

Percorso pianeggiante che scavalca tre volte il fiume Adige, a Settimo, ad Arcè ed a Ponton. Totalmente asfaltato e su viabilità minore è adatto a tutte le biciclette e non richiede particolare allenamento.

A flat route that crosses the River Adige three times, at Settimo, Arcè and Ponton. Completely tarmacked, on minor roads. Suitable for all bicycles, no particular physical preparation needed.

**Arcè, Bure, San Michele, Fumane, Casterna, San Pietro in Cariano, Pescantina**

16A GPS MAP 19 km 222 m 217 m

Percorso pianeggiante con qualche limitata rampetta breve; due brevi tratti sterrati dopo Arcè e dopo San Pietro in Cariano; su viabilità minore è adatto a tutte le biciclette e non richiede particolare allenamento.

A flat route with the occasional short gentle incline; two short stretches of dirt road after Arcè and after San Pietro in Cariano; on minor roads. Suitable for all bicycles, no particular physical preparation needed.

**Corno, Settimo, Ponton, Volargne, Ceraino, Dolcè, Peri, Borghetto**

46 GPS MAP 39 km 394 m 362 m

Lungo percorso totalmente pianeggiante e totalmente asfaltato; su viabilità minore fino a Volargne poi totalmente in sede propria fino a Borghetto. La segnaletica termina a Peri; l'itinerario prosegue sulla ciclovia "Terra dei Forti".

A long entirely flat route, completely tarmacked; on minor roads as far as Volargne, then exclusively a cycle path up to Borghetto. The signage stops at Peri; the route then continues along the "Terra dei Forti" cycleway.

**Negrar di Valpolicella, Marano di Valpolicella, Fumane, Cavalò, Mazzurega, San Giorgio di Valpolicella, Sant'Ambrogio di Valpolicella**

47 GPS MAP 27 km 773 m 804 m

Da Negrar scavalco di tre dorsali pedemontane, la Masua, Marano e Cavalò; decisamente movimentato con salite ripetute. Richiede allenamento alle salite e biciclette adatte.

From Negrar, this itinerary passes over three foothill ridges, namely Masua, Marano and Cavalò; a decidedly challenging route, with repeated climbs. Requires physical preparation for climbs, and suitable bicycles.

**Negarine, Castelrotto, Corrubio, San Floriano, Villa Galtarossa, Bure, Gargagnago, Sant'Ambrogio di Valpolicella**

48 GPS MAP 16 km 243 m 189 m

Percorso tortuoso per conoscere le ricchezze del territorio; ondulato con piccole salite per Castelrotto, San Pietro e Gargagnago, oltre a quella finale più marcata per San Giorgio; alcuni tratti ripetuti non pavimentati; da preferirsi biciclette con i cambi e un minimo di allenamento.

A winding route that seeks out the many riches of the area; undulating with short climbs to Castelrotto, San Pietro and Gargagnago, and a steeper final ascent to San Giorgio; a few unsurfaced stretches recurring intermittently. Bikes with gears are best, and a certain amount of physical preparation is advisable.

**Castelrotto, Pedemonte, Moron**

48A GPS MAP 3 km 69 m 8 m

Percorso breve, lineare collinare e non pavimentato da Pedemonte a Moron. Su viabilità minore e campestre, non richiede particolare allenamento.

A short, uncomplicated upland route from Pedemonte to Moron; unsurfaced. On minor roads and country lanes; no special physical preparation needed.

**Negrar di Valpolicella, Montecchio, Siresol, Preperchiusa, Negrar di Valpolicella**

50 GPS MAP 13 km 397 m 384 m

Interessante anello con comoda salita e ripida ma panoramicissima discesa. Richiede allenamento alle salite e biciclette adatte, un breve tratto semi pianeggiante non pavimentato tra Siresol e Peperchiusa.

An interesting loop with an easy climb, and a descent that while steep, also affords a spectacular view. The climbs call for physical preparation, and suitable bicycles; Siresol and Peperchiusa are connected by a short and almost flat unsurfaced stretch.

**Negrar di Valpolicella, Torbe, Prun, Cerna, Spiazzo, Molina, Fumane**

51 GPS MAP 30 km 662 m 668 m

Percorso di montagna comodo ma continuo, sempre asfaltato; richiede allenamento alle salite e biciclette adatte.

A mountain route, easy but lengthy, and entirely tarmacked.

**Peri, Fosse**

59 GPS MAP 9 km 783 m 0 m

Percorso di montagna ripido e continuo, sempre asfaltato. Attenzione: l'itinerario è percorribile solo da Peri verso Fosse (vietata la discesa da Fosse). Richiede allenamento alle salite e biciclette adatte.

A mountain route, steep and lengthy, entirely tarmacked. Caution: the itinerary can be taken only riding from Peri toward Fosse (descent from Fosse is not permitted). Requires physical preparation for climbs, and suitable bicycles.

**Pedemonte, Masua, Colombarè, Torbe, Marano, Canzago, Tenda, San Floriano**

MTB1 GPS MAP 15 km 453 m 429 m

Percorso di montagna indicato per Mountain Bike, talvolta asfaltato o cementato, altrimenti sterrati; richiede allenamento alle salite e biciclette adatte.

Upland route suitable for mountain bike users, tarmac or concrete in parts, dirt road elsewhere. Requires physical preparation for climbs and suitable bicycles.

**Fumane, Valgatara**

MTB2 GPS MAP 4 km 130 m 118 m

Percorso di montagna indicato per Mountain Bike, talvolta asfaltato o cementato, altrimenti sterrati; richiede allenamento alle salite e biciclette adatte.

Upland route suitable for mountain bike users, tarmac or concrete in parts, dirt road elsewhere. Requires physical preparation for climbs and suitable bicycles.

**ANELLO VALPOLICELLA VALPOLICELLA LOOP**

**Quar, Corrubio, Pescantina, Sant'Ambrogio di Valpolicella, Fumane, San Pietro in Cariano, Pedemonte, Moron, Arbizzano**

GPS MAP 44 km 404 m 404 m

Il percorso raccorda numerosi itinerari del territorio, toccando le evidenze più significative dal punto di vista paesaggistico, storico culturale e naturalistico. Percorso con alcuni tratti sterrati e di modesta salita.

The route takes in numerous local itineraries, showcasing the more significant features from the standpoint of landscape, history, culture and nature. Includes a number of dirt roads and gentle climbs.

**ANELLO VALPOLICELLA COLLINARE VALPOLICELLA UPLANDS LOOP**

**Arbizzano, Corrubio, Pescantina, Sant'Ambrogio di Valpolicella, Mazzurega, Cavalò, Fumane, Marano di Valpolicella, Negrar di Valpolicella, Arbizzano**

GPS MAP 53 km 993 m 993 m

Il percorso raccorda numerosi itinerari del territorio, toccando le evidenze più significative dal punto di vista paesaggistico, storico culturale e naturalistico. Nella parte pedemontana affronta alcune salite di interesse sportivo e panoramico. Richiede buon allenamento.

The route takes in numerous local itineraries, showcasing the more significant features from the standpoint of landscape, history, culture and nature. The foothill section includes a number of climbs affording sport and fine views. Proper physical preparation needed.

**CICLADIGE TERRA DEI FORTI CICLADIGE LAND OF FORTS**

**Sant'Ambrogio di Valpolicella, Volargne, Rivoli Veronese, Dolcè, Rivalta, Belluno Veronese**

GPS MAP 26 km 324 m 317 m

Il percorso mette assieme gli itinerari !!C e 46 e si sviluppa sulla sinistra Adige totalmente in sede propria in sicurezza. Adatto alle famiglie.

This route combines itineraries 11C and 46 and extends along the left bank of the Adige, a totally separate and safe cycleway. Ideal for family rides.

**COMUNI MUNICIPALITIES**

**ITINERARI ITINERARIES**

**OLTRE 200 KM DI CICLABILI DALLA VALPOLICELLA ALLA VALDADIGE**

19 itinerari per tutte le gambe fra vigneti, borghi medievali, pievi romaniche e ville rinascimentali.

La Valpolicella, nel cuore della provincia di Verona, è una delle zone collinari e prealpine più belle e particolari del Veneto. Qui paesaggio, arte, cultura e vino trovano una comune rappresentazione. Gli itinerari che presentiamo vogliono essere, per il cicloturista attento e interessato, un'occasione di svago in un territorio in cui l'elemento naturale (verdi colline, boschi), quello antropico (paesi, corti, chiese medievali) e quello agricolo (vigneti e uliveti centenari) si mescolano in un insieme esaltante e facilmente raggiungibile con percorsi ciclabili a portata di tutti, famiglie comprese. Le proposte ciclistiche interessano tutti i comuni della Valpolicella e raggiungono la Valle dell'Adige.

**OVER 200 KM OF CYCLE PATHS FROM VALPOLICELLA TO VALDADIGE**

19 itineraries for cyclists of every level between vineyards, mediaeval hamlets, romanesque rural churches and renaissance villas.

Valpolicella lies at the heart of the province of Verona and is one of the most attractive, special upland and pre-alpine areas of the Veneto region, where landscape, art, culture and wine share a common heritage. The itineraries presented here are intended to offer keen and attentive bike tourists an opportunity to immerse themselves in surroundings where the natural element (green hills, woods), the human presence (towns, courtyards, mediaeval churches) and agriculture (centuries-old vineyards and olive groves) blend together in a spectacle that is both exhilarating and easily accessible by way of cycle paths open to all, families included. The bike tours take in all municipalities of the Valpolicella area and extend as far as the Valle dell'Adige.

**PARTNERS PARTNERS**

**Valpolicella**

Scopri il portale turistico ufficiale della Valpolicella  
www.infovalpolicella.it

Via Ingelheim, 7  
37029 San Pietro in Cariano  
Verona IT  
Cell. +39 346 3202167  
info@stradadevinovalpolicella.it  
www.stradadevinovalpolicella.it

